



WELCOME TO RAD

PRODUCT CATALOG 商品型錄



品牌歷史.....02



產品功效.....03



產品分類.....05

Neuro Ball



Muscle Flushing Kit



Axle



All in Kit



Point Release Kit



Roller



Atom



Centre



Rounds (3 in)



Recovery Rounds



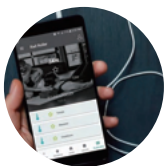
Micro Rounds



使用方式.....13



APP下載.....15



Contents



● RAD ROLLER 品牌歷史

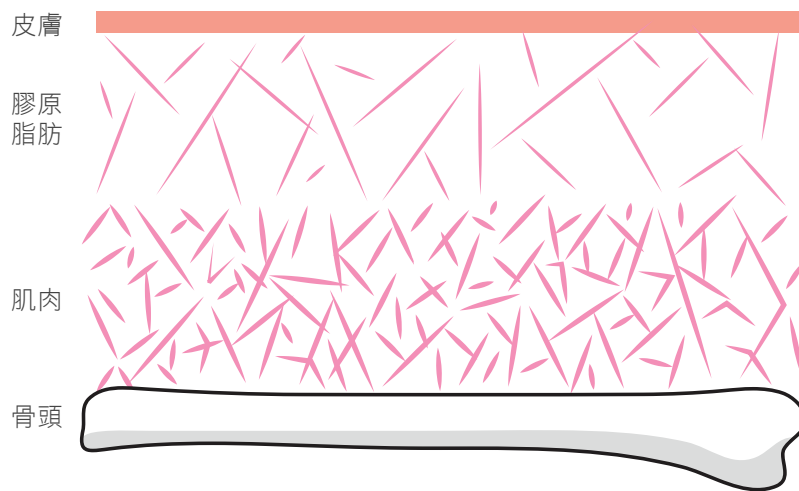
1974年，RAD Roller由生物力學專家Mike Mallory和鐵人三項選手Dan McIntosh聯手開發，於美國科羅拉多州起家。

RAD重視健康生活，專注在身體結構與按摩舒緩，並設計出一系列前所未有，能達到肌肉的舒緩卻不會引起疼痛以及針對頸部和腰部的按摩工具。

RAD的字面意義是人體動作結構的啟發，讓生活中的每個人都能通過我們的產品讓全身的肌肉得到舒緩。

什麼是SMR？

自我筋膜放鬆(SMR)一般也叫滾筒放鬆，主要是靠自己身體的重量或是別人的輔助壓力，針對結節做定點的深層刺激，進而達到放鬆肌筋膜、改善軟組織延展性與增加肌肉柔軟度的效果。



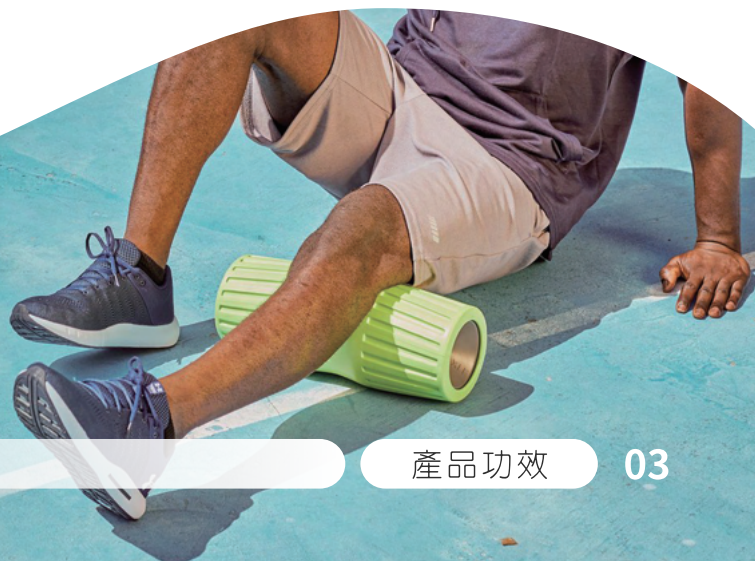
筋膜穿插遍佈在身體的皮膚、脂肪以及肌肉間

● 筋膜

筋膜是包覆全身且不斷流動的纖維組織，遍佈肌肉與骨頭之間，協助保持肌肉形狀；並透過多層的筋膜來保護肌肉，讓骨頭排列在正確的位置上。

● SMR如何運作

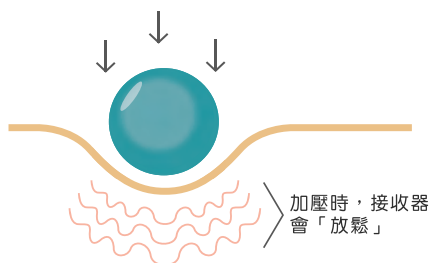
透過加壓及剪力的技巧，刺激身體內的激痛點，幫助肌肉及組織得到適當的放鬆與延展，增加關節的活動度、使血液流通更加順暢、減輕訓練後的壓力、減少延遲性痠痛。





● 技巧

混合搭配以下技巧，每天至少10分鐘



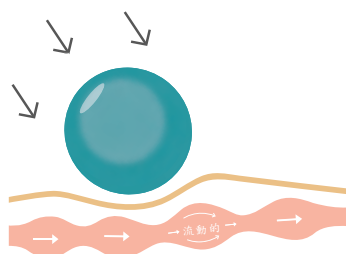
加壓/激痛點放鬆

目的 ■ 矯正

方式 ■ 在一個點上緩慢按壓

使用時機 ■ 早上、傍晚、訓練後、旅行後、午餐時間

維持時間 ■ 10次呼吸循環(2分鐘)



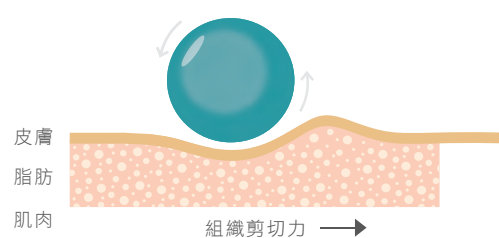
刷壓

目的 ■ 修復及復原

方式 ■ 順著肌肉刷壓

使用時機 ■ 訓練或身體活動前後覺得緊繃時

維持時間 ■ 20次按壓



剪力

目的 ■ 矯正

方式 ■ 按、拉或是轉動組織

使用時機 ■ 輔助物理治療、訓練或身體活動前

維持時間 ■ 10次呼吸循環(2分鐘)

● 為什麼要滾筒放鬆/其好處是什麼



肌肉伸展



減緩疼痛



讓關節處於良好排列



減少受傷機率



促進新陳代謝



保持放鬆

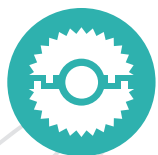
● RAD vs. 滾筒

RAD商品適合不同身型

可用來按摩全身大大小小肌群

帶給您最有效果的SMR體驗





Neuro Ball Foot Myofascial Release Tool 足底肌筋膜舒緩刺蝟球

NABOSO® TECHNOLOGY 的開發者
EMILY SPLICHAL 博士是足科醫生、人體
運動學專家、赤腳科學技術和康復領域的
全球領導者，同時也是 RAD ROLLER 的
總監。

- 與 NABOSO® 合作專注於“足底”的特殊產品。
- 可在腳、手掌和小腿下方滾動。將球分成兩個半圓形狀方便固定。
- 搭配內含的RAD Micro Round，可以進一步針對腳和手的小骨頭之間難以觸及的區域。

定價 NT\$ 990

型號 RA1030

特色 不含BPA、乳膠、塑膠
醫用級矽膠
可刺激足部或手部的神經

規格 Neuro Ball：直徑 6.5cm 160g
迷你按摩球：直徑 2.5cm 8.5g





Muscle Flushing Kit 肌肉舒緩套組

- 套組包含RAD Helix螺旋滾筒和RAD Rod按摩滾軸。
- Helix-專利設計適合脊椎，可增加背部活動度。
- Rod-便於攜帶、機動性強，可與多項產品結合使用。
- 可個別獨立使用或將兩者結合使用。

定價 NT\$ 2,790

型號 RA1022

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過35種用途的用戶指南

規格 內含
RAD Helix & Rod



RAD Axle 肌肉按摩滾輪

- 被評為新一代按摩滾輪。
- 專利設計適合脊椎、舒緩腿部肌肉。
- 提供完美的熱身效果，使身體各部位保持在最佳狀態。
- 可搭配Rod按摩滾軸使用。

定價 NT\$ 2,190

型號 RA1027

特色 不含BPA、乳膠、塑料
由ABS和高密度泡棉製成
超過17種用途的用戶指南

規格 6 x 14 cm, 1.1Kg





RAD Point Release Kit

經絡穴道按摩瑜珈磚套組

- 瑜珈磚上特殊設計凹槽，固定花生球及按摩球位置。
- 透過瑜珈磚提高花生球及按摩球高度。
- 易於清潔、攜帶，是旅行時的最佳良伴。

定價 NT\$ 2,290

型號 RA1021

特色 不含BPA、乳膠、塑料
由ABS和高密度泡棉製成
高密度EVA
超過55種用途的用戶指南

規格 瑜珈磚 22x16x10cm 300g
內含Rollers & Rounds(3種尺寸)





RAD All-in-Kit 自我筋膜放鬆(SMR)全系列套組

從激痛點(Trigger point)到肌肉群的舒緩，
從脊椎到全身放鬆，ALL-in-Kit套組一次滿足所有需求。

定價 NT\$ 5,960

型號 RA1020

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過100種用途的用戶指南

規格 內含
Roller Original
Rounds
Block
Rod
Helix





RAD Roller 筋肌膜放鬆花生球

- 市面上功能最強大的按摩和放鬆工具。
- 在任何地點、任何部位皆可輕鬆使用。
- 無需依靠他人，自己即可完成按摩。



定價 NT\$990/ NT\$1190加大版

規格

Roller Original 標準版 12.5x6cm 368g

Roller Soft 柔軟版 12.5x6cm 368g

Roller Stiff 強化版 12.5x6cm 368g

Roller XL 加大版 14x7cm 482g

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過19種用途的用戶指南

Original/XL
標準版/加大版



RA1003/RA1024

Soft
柔軟版



RA1004

Stiff
強化版



RA1005

隨時隨地，從頭到腳按摩放鬆

- 針對脊椎兩側筋膜深度按摩，但不對脊椎骨骼本身造成壓力。
- 無論是專業運動員或一般上班族，都能輕鬆使用。
- 減輕背部張力，進而改善呼吸。
- 透過長期使用，協助改善姿勢，使肌肉更柔軟。



RAD Atom

全方位舒緩原子球

- 針對臀肌及較大的肌肉群。
- 高品質的舒緩按摩。
- 可另與Rod按摩滾軸搭配使用，可進行更輕鬆且更深層的按摩。

定價 NT\$ 1,290

型號 RA1025

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
由ABS和有機聚合物製成

規格 直徑11cm 544g



RAD Centre

核心充氣按摩球

- 專為深入釋放體內壓力所設計。
- 輕柔地按摩你的身體，促進血液循環。
- 可使用於柔軟的腹部，消除體內緊張。

定價 NT\$ 990

型號 RA1026

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過19種用途的用戶指南

規格 直徑17cm 544g





RAD Rounds 萬用隨身按摩球(3入)

- 更小的尺寸及更精確的按摩準度。
- 其他按摩工具無法觸及的肌肉也能進行深層按摩。
- 針對頸部、腳底、手掌等較小部位準確施加壓力。
- 具有三種尺寸及三種硬度。
- 可搭配Block瑜珈磚使用。

定價 NT\$ 690

型號 RA1018

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過55種用途的用戶指南

規格 3入一組
綠色(大)直徑6cm 102g
藍色(中)直徑4cm 45g
黑色(小)直徑2cm 9g



RAD Recovery Rounds

- 瑜珈與RAD的完美結合。
- 瑜珈權威希望透過更溫和的觸感喚醒我們的肌肉與筋膜而設計。
- 結合冥想瑜珈做使用，適用於身體所有部位。
- 讓身體用最舒服的方式放鬆，促進心靈和副交感神經系統的平靜。

定價 NT\$ 990

型號 RA1028

特色 不含BPA、乳膠、塑料
環保矽膠
超過14種用途的用戶指南

規格 直徑6cm 155g

產品分類 · Rounds **11**





Micro Rounds 迷你高爾夫按摩球 (3入)

- 更小的尺寸及更精確的按摩準度。
- 有效地針對下巴、手部和腳等較小的部位準確施加壓力。
- 採用高密度醫療級矽膠製成，可按摩您最緊繃的肌肉。



定價

NT\$ 690

型號

RA1029

特色

不含BPA、乳膠、塑膠
醫用級矽膠
超過 12 種用途的用戶指南

規格

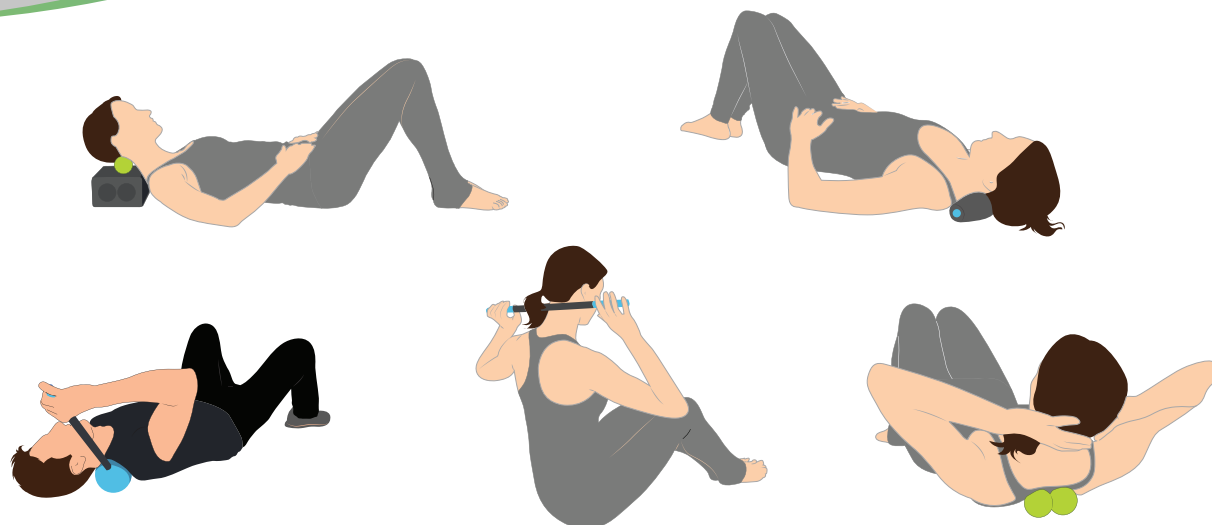
直徑 2.5cm 8.5g



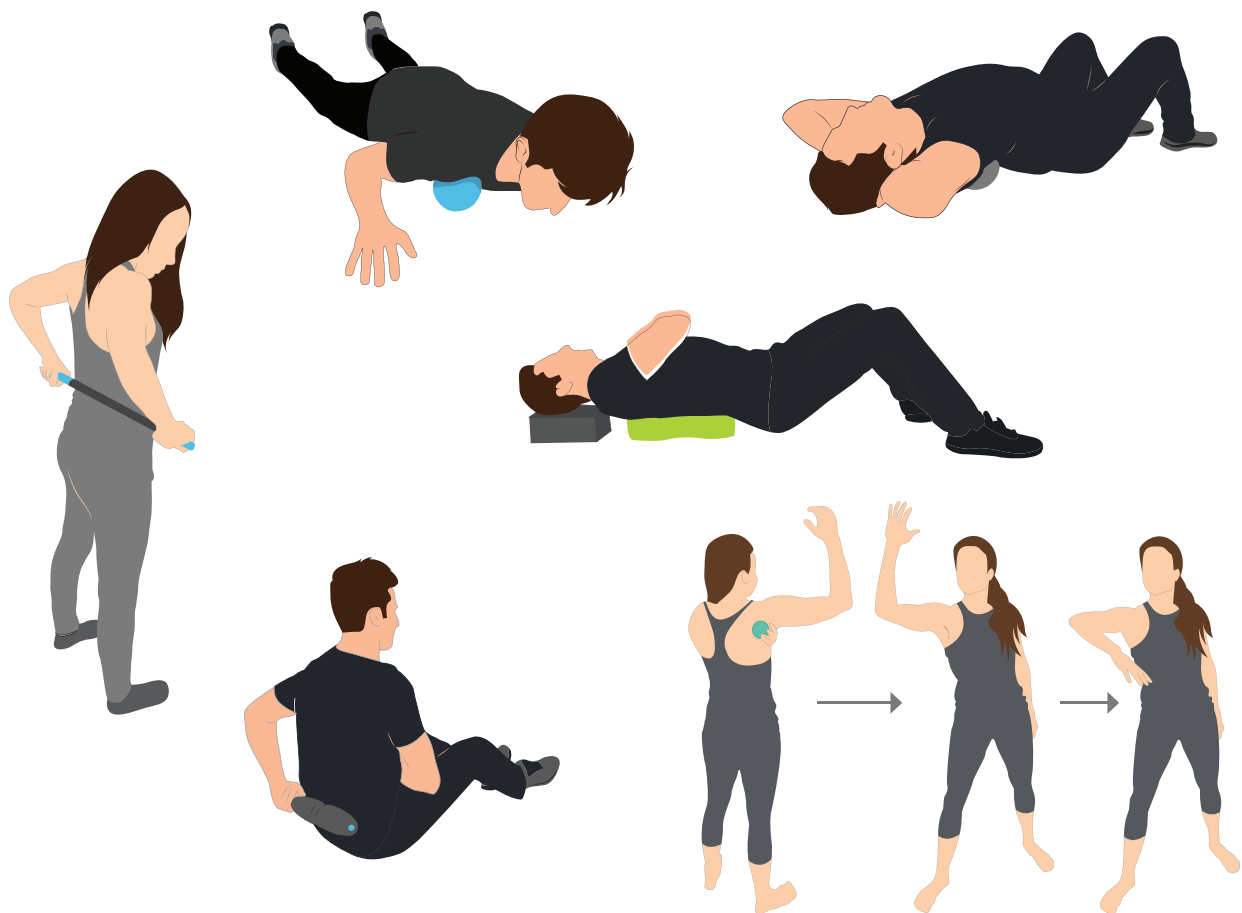
使用指南

User Guide

頭頸部



軀幹 / 胸、背、脊柱



肩膀 + 手臂

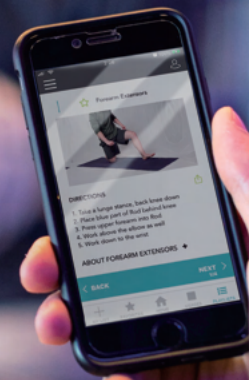


腿部 + 臀部



📌 更多關於RAD器材使用方式
歡迎使用手機 下載免費 RAD Mobility App
內含250多種使用教學影片及播放列表

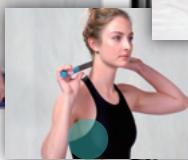
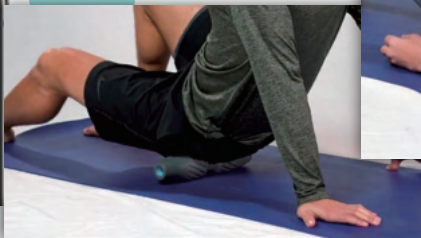
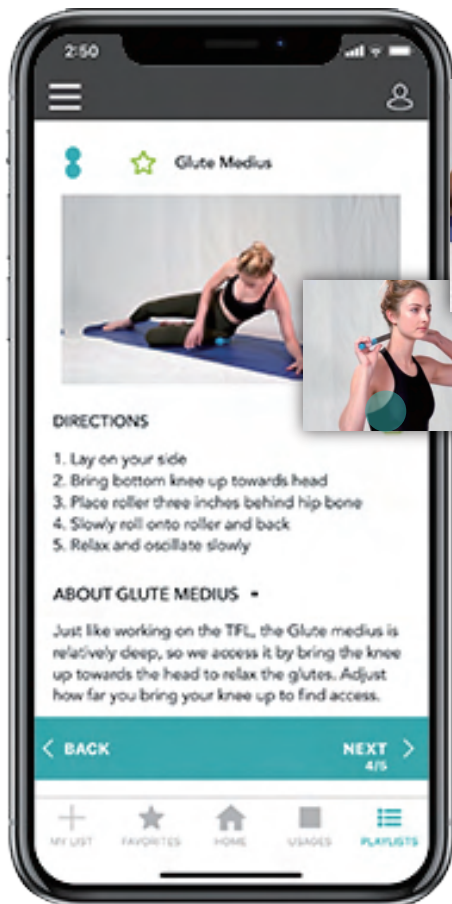




For Free! 完全免費

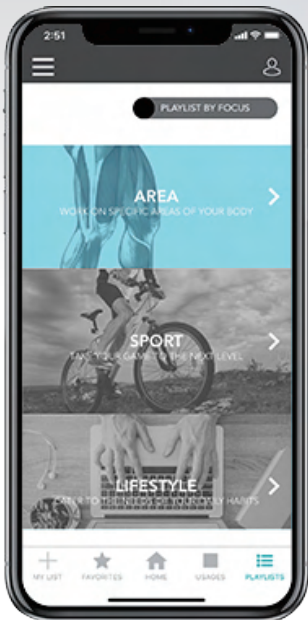
RAD Mobility App

RAD Mobility App內有數百種使用方法和影片指導，使您可以充分利用RAD工具，針對身體上特定的肌肉群和部位，以幫助緩解肌肉酸痛，同時還改善身體功能，例如睡眠和消化，配合一堂5-10分鐘的教練真人教學，進行自我護理和身體保養。



真人教學影片

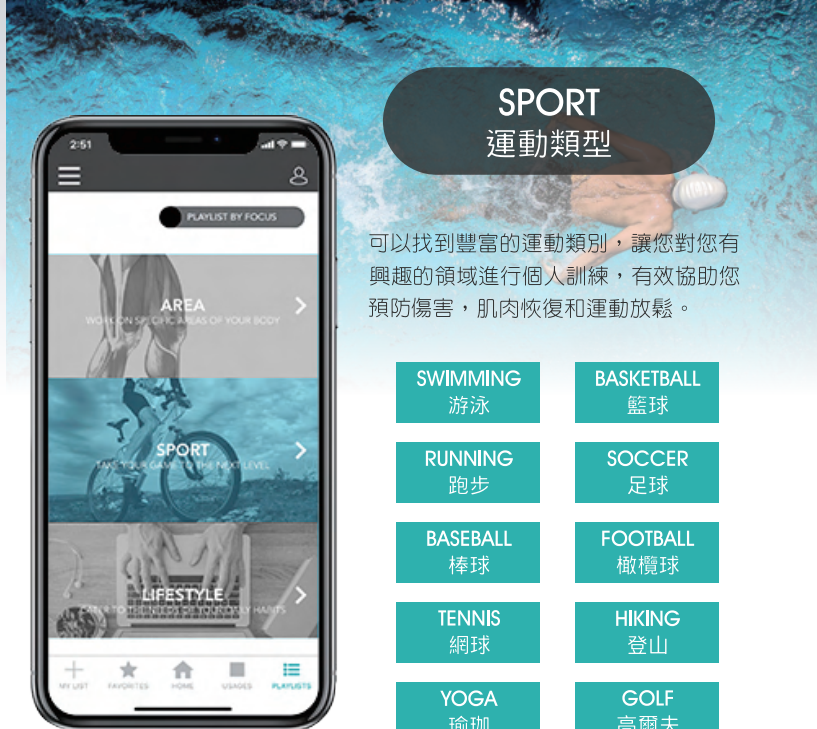
多達數百個影片，由教練親自教學使用，搭配短片反覆練習，讓我們更正確達到舒緩肌肉的效果。



AREA 問題部位

讓您直接選取您所需的身體類別，可立即針對您的問題部位，提供最佳RAD工具建議與課程。

- TORSO 軀幹
- HEAD + NECK 頭頸部
- LEGS + HIPS 腿部/臀部
- ARMS + SHOULDER 手臂/肩膀



SPORT 運動類型

可以找到豐富的運動類別，讓您對您有興趣的領域進行個人訓練，有效協助您預防傷害，肌肉恢復和運動放鬆。

- SWIMMING 游泳
- BASKETBALL 籃球
- RUNNING 跑步
- SOCCER 足球
- BASEBALL 棒球
- FOOTBALL 橄欖球
- TENNIS 網球
- HIKING 登山
- YOGA 瑜珈
- GOLF 高爾夫
- MASSAGE 按摩
- WEIGHT LIFTING 舉重
- SKIING 滑雪
- CYCLING 自行車



LIFESTYLE 生活方式

是個貼心又有效的分類，針對您在生活中所扮演的角色，提供最適合您的課程。

- HEAVY LIFTING 勞力工作者
- MOM 媽媽族群
- OFFICE WORKER 辦公室族群
- HIGH STRESS 高壓工作者
- STANDING 久站族群



RELAXATION 紓壓放鬆

透過專屬的課程，讓您選擇想要放鬆的部位，幫助您緩解生活壓力、消除緊張，讓您在日常生活中可以保持輕鬆，幫助睡眠，讓自己感覺更好。



掃描立即下載 >>
RAD Mobility App



聯絡資訊 Contact us

秉陞國際企業有限公司

BSUN INTERNATIONAL ENTERPRISE CO., LTD

TEL : 02-2231-0258

FAX : 02-2231-0267

<https://radroller.squarespace.com/>

